



22 a 24
Nov 2019

Ascensão ao Pico Morezon (2389m)

Serra de Gredos

Iniciação ao Trekking de Montanha

O programa na Serra de Gredos é uma actividade de Montanha.



Apesar de todo o tipo de pessoas frequentarem os percursos nesta montanha, é conveniente ter resistência física e psicológica, bom estado de saúde e muita determinação.

A primeira parte será um percurso fácil, enquanto que a ascensão ao Pico Morezon será um percurso de alta montanha, com as dificuldades de alta montanha.

Por se tratarem de percursos em montanha, todas as regras de segurança adequadas deverão ser observadas.

Caso as condições climatéricas se tornem adversas (nevões, tempestades, trovoadas, etc.) e não ofereçam as garantias de segurança necessárias ou a condição física do grupo o justifique, o programa poderá ser alterado e poderá haver troca no percurso.



22 Nov Sexta-feira	<p>Hora de encontro: 18.00h</p> <p>Local de Encontro: Campo Grande – Hotel Radisson Blue - Lisboa</p> <p>Chegada a Hoyos del Espino por volta das 1.00h, onde ficaremos alojados.</p>	
23 Nov Sábado	<p>Pequeno-almoço</p> <p>Trekking na serra de Gredos, onde iremos subir ao Pico Morezon (2389 m)</p> <p>A caminhada efetua-se no sábado às 9h, ao Pico Morezon, como é uma atividade de Montanha teremos que subir devagar pois terá um nível de dificuldade elevado.</p> <p>Poderemos apreciar a fauna local como salamandras e cabras do monte.</p> <p>Á noite, o jantar será num Restaurante Local, onde teremos oportunidade de saborear a gastronomia local.</p> 	
24 Nov Domingo	<p><u>Manhã</u></p> <p>Pequena caminhada em Barca de Avila</p> <p><u>Tarde</u></p> <p>Regresso a Lisboa com hora prevista de chegada às 20:00H</p> 	
EQUIPAMENTO A LEVAR	<p>Frontal</p> <p>Botas de montanha</p> <p>Blusão para o frio ou chuva.</p> <p>Polares</p> <p>Gorro e luvas</p> <p>Bastões de caminhada</p> <p>Lanterna ou frontal</p> <p>Piolet (opcional)</p> <p>Polainas(opcional)</p> <p>Crampons (opcional para quem quer ir ao topo)</p> <p>Água e protector solar, óculos de sol.</p> <p>Barras de cereais alimentação para o trekking de sábado</p>	
PREÇO	<p>Alojamento de 2 noites em quarto duplo.</p> <p>1 Jantar e 2 pequenos-almoços</p> <p>Atividades e respetivo Seguro – Grupo limitado a 12 pessoas</p>	
	<p>Preço 280€</p> <p>Transporte em carrinha 9 lugares</p>	<p>Preço 160€</p> <p>Em transporte próprio</p>
INSCRIÇÕES:	<p>Sinal de 100 euros para reserva de alojamento , restante a pagamento final de Outubro</p> <p>IBAN PT50 0035 0081 00300597200 15 wegoadventures@gmail.com</p> <p>Contacto: Carlos Garcia: 915601814 WEGOADVENTURES RNAAT Nº336/2015</p>	